

# Info: Mühlen und Felsen in der Südwestpfalz

(Pfälzerwald Mai 2025 – Deutschland)

## Inhalt

1. Die Tour
2. Tagesetappen
3. An-, Abreise
4. Geld
5. Literatur  
Karten
6. Transport
7. Unterkunft
8. Verpflegung

## 1. Die Tour

Anne wollte gern mal die Region westlich des Pfälzerwaldes kennenlernen. Sie entdeckte den Mühlenweg durch das Tal der Wallhalb von Landstuhl bis Thaleischweiler-Fröschen. Im Anschluss an den Mühlenweg wanderten wir noch ein Stück auf dem Nordteil des Rotalbener Felsenweges. Den südlichen Teil liefen wir bereits 2019. Von Münchweiler ging es dann mit der Bahn zurück.

## 2. Tagesetappen

	Tag	Datum	von	nach	Zeit (mit Pausen)
1	Do	29.05.2025	Mannheim	Landstuhl	1 ½ h, Z
			Landstuhl	Wallhalbetal (Kämmerchen)	8 ¾ h, W
2	Fr	30.05.2025	Wallhalbetal (Kämmerchen)	Thaleischweiler-Fröschen	3 h, W
			Thaleischweiler-Fröschen	Pirmasens-Nord	3 min, Z
			Pirmasens-Nord	Vordere Rappenkopffelsen	7 h, W
3	Sa	31.05.2025	Vordere Rappenkopffelsen	Münchweiler (Rodalb)	5 h, W
			Münchweiler (Rodalb)	Landau	¾ h, Z
			Landau	Neustadt Weinstraße	¼ h, Z
			Neustadt Weinstraße	Mannheim	½ h, Z

(W = Wandern, Z = Zug)

### 3. An-, Abreise

Zug:

Ort	Zeit
Mannheim	08:26 Uhr
Landstuhl	09:48 Uhr

Ort	Zeit
Thaleischweiler-Fröschen	12:12 Uhr
Pirmasens-Nord	12:15 Uhr

Ort	Zeit
Münchweiler (Rodalb)	13:30 Uhr (+15 min)
Landau (an)	14:18 Uhr (+15 min)
Landau (ab)	14:38 Uhr
Neustadt Weinstraße (an)	14:51 Uhr
Neustadt Weinstraße (ab)	15:04 Uhr
Mannheim	15:35 Uhr

Kosten: Deutschlandticket

### 4. Geld

Alles in allem kostete mich die Wanderung 92,68 Euro.

### 5. Literatur

#### 5.1. Karten

Karte	Maßstab
Naturpark Pfälzerwald Nordteil	1:40000
Naturpark Pfälzerwald Südteil	1:40000
Garmin: Topo Deutschland V6	-

### 6. Transport

Von Thaleischweiler-Fröschen bis Pirmasens-Nord fuhren wir aufgrund der Hitze und langweiliger Wegführung mit der Bahn...

## 7. Unterkunft

Wir biwakierten zwei Nächte im Zelt.

## 8. Verpflegung

Wir hatten tagsüber unsere Frucht-Nuss-Mischung dabei, die wir jedoch kaum brauchten. Am ersten Abend kehrten wir in die „Kneispermühle“ ein (Hähnchenbrust mit Nudeln und Spargel sowie Jägerschnitzel mit Pommes und Salat). In Thaleischweiler-Fröschen gab's einen Dönerteller und in Rodalben im Hilschberghaus Backfisch mit Kartoffelsalat. In den Restaurants füllten wir auch unsere Trinkflaschen auf...

Restaurants die wir gut fanden:

<b>Ort</b>	<b>Restaurant</b>
Wallhalben	Waldgaststätte Kneispermühle, D-66917 Kneispermühle
Thaleischweiler-Fröschen	Mc Döner, Fröschener Str. 53, D-66987 Thaleischweiler-Fröschen,
Rodalben	PWV Rodalben Hilschberghaus, Fichtenstraße 1b, D-66976 Rodalben

Die Gesamtkosten für die Verpflegung betragen 92,68 EUR.

Alle Angaben Stand Mai 2025.