

# Info: Fermé auf dem Grande Randonnée

(Seealpen September/Oktober 2024 – Italien/Frankreich)

## Inhalt

1. Die Tour
2. Tagesetappen
3. An-, Abreise
4. Geld
5. Literatur
6. Transport
7. Unterkunft
8. Verpflegung
9. Wanderung

## 1. Die Tour

Die Wanderung auf dem „Le Sentier panoramique du Mercantour“, dem GR52A, war in erster Linie ein Experiment, ob ich überhaupt noch solche Touren machen kann. Nach zwei Eingriffen am Herzen Ende Februar bzw. Ende April diesen Jahres, war das durchaus fraglich. So fuhren wir Anfang September nach Frankreich in Richtung Seealpen. Da wir auf dem GR52A täglich Bergdörfer erreichen würden, konnten wir jederzeit die Wanderung unterbrechen, falls es aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich war weiter zu laufen.

## 2. Tagesetappen

	Tag	Datum	von	nach	Zeit (mit Pausen)
1	Sa	07.09.2024	Mannheim	Paris Gare de l'Est	3 h, Z
			Paris Gare de l'Est	Metrostation Châtelet	¼ h, M 4
			Metrostation Châtelet	Paris Gare de Lyon	¼ h, M 14
			Paris Gare de Lyon	Nice Ville	6 ¼ h, Z
2	So	08.09.2024	Nice Ville	Ventimiglia	1 h, Z
3	Mo	09.09.2024	Ventimiglia	Limone	1 ¼ h, Z
			Limone	Limonetto	¼ h, MB
			Limonetto	Colle di Tenda/Col de Tende	2 ¾ h, W
4	Di	10.09.2024	Colle di Tenda/Col de Tende	Tende	5 ¼ h, W

5	Mi	11.09.2024	Tende	Tende	-
6	Do	12.09.2024	Tende	La Brigue	3 h, W
7	Fr	13.09.2024	La Brigue	Lac des Mesches	½ h, B
			Lac des Mesches	Refuge des Merveilles	4 ½ h, W
8	Sa	14.09.2024	Refuge des Merveilles	Vallée de la Valmasque	8 ½ h, W
9	So	15.09.2024	Vallée de la Valmasque	Castérino	2 ½ h, W
			Castérino	Saint Dalmas de Tende	½ h, B
			Saint Dalmas de Tende	La Brigue	¼ h, B
10	Mo	16.09.2024	La Brigue	Chapelle Notre-Dame-des-Fontaines – La Brigue	5 h, W
11	Di	17.09.2024	La Brigue	alte Bergerie d'Anan	10 h, W
12	Mi	18.09.2024	alte Bergerie d'Anan	Saorge – Vallon de Cainé	10 h, W
13	Do	19.09.2024	Vallon de Cainé	Breil-sur-Roya – Col de Brouis	9 ½ h, W
14	Fr	20.09.2024	Col de Brouis	Sospel – Domaine Sainte Madeleine Camping	11 h, W
15	Sa	21.09.2024	Domaine Sainte Madeleine Camping	Moulinet	8 ½ h, W
16	So	22.09.2024	Moulinet	Col de Turini	4 h, W
17	Mo	23.09.2024	Col de Turini	Col de Turini	-
18	Di	24.09.2024	Col de Turini	La Bollène-Vésubie – Belvédère – Roquebillière	9 ¼ h, W
19	Mi	25.09.2024	Roquebillière	Berthemont-les-Bains	5 h, W
20	Do	26.09.2024	Berthemont-les-Bains	Berthemont-les-Bains	-
21	Fr	27.09.2024	Berthemont-les-Bains	Saint-Martin-Vésubie	6 ¼ h, W
22	Sa	28.09.2024	Saint-Martin-Vésubie	Saint-Martin-Vésubie	-
23	So	29.09.2024	Saint-Martin-Vésubie	Saint-Martin-Vésubie	-
24	Mo	30.09.2024	Saint-Martin-Vésubie	Nice Grand Arénas	1 ¾ h, B
			Nice Saint Augustin	Saint-Raphaël	1 h, Z
			Saint-Raphaël	Agay	9 min, Z
25	Di	01.10.2024	Agay	Dramont	3 ¼ h, W
			Dramont	Agay	2 min, Z
26	Mi	02.10.2024	Agay	Agay	-
27	Do	03.10.2024	Agay	Saint-Raphaël	9 min, Z
			Saint-Raphaël	Marseille	1 ½ h, Z
28	Fr	04.10.2024	Marseille	Karlsruhe	6 ½ h, Z
			Karlsruhe	Freiburg	1 h, Z

(B = Bus, M = Métro, MB = Minibus, W = Wandern, Z = Zug)

### 3. An-, Abreise

Wir hatten ein Interrailpass für 4 Tage über RailEurope (<https://www.raileurope.com/de>) gekauft. Wichtig ist, dass man für den TGV mit einem Interrailpass eine erweiterte Reservierung benötigt. Die bei der DB angebotene Sitzplatzreservierung reicht nicht aus! Der Interrailpass gilt nicht in der Pariser Métro!

#### Hinfahrt:

Ort	Zeit
Mannheim	09:40 Uhr
Paris Gare de l'Est	12:38 Uhr
Paris Gare de l'Est	ca. ¼ h mit Metro 4 Richtung Bagneux
Châtelet	ca. ¼ h mit Metro 14 Richtung Aéroport d'Orly
Paris Gare de Lyon	14:10 Uhr
Nice Ville	19:57 Uhr + ½ h Verspätung

#### Rückfahrt:

Ort	Zeit
Marseille-Saint-Charles	08:12 Uhr
Karlsruhe	14:46 Uhr
Karlsruhe	15:11 Uhr
Freiburg	16:12 Uhr

Kosten: Fahrkarte Freiburg – Mannheim 26,99 EUR; Interrailkarte 227,00 EUR (4 Tage); Metro Paris 4,00 EUR; Reservierung Mannheim – Paris 18,00 EUR, Paris – Nizza, 10,00 EUR; Reservierung Marseille – Karlsruhe (5,20 EUR + 35,00 EUR); Summe: 326,19 EUR

### 4. Geld

Alles in allem kostete mich die Reise 1413,72 Euro.

### 5. Literatur

#### Bücher

Grande Randonnée 52A „Le Sentier panoramique du Mercantour“, S. Bade, W. Mikuteit, fernwege.de, ISBN 9783937304786, 12,95 EUR

## Karten

Karte	Maßstab
3540 ET, Carte de Randonnée, Haute Vallée du Var, Gorges de Daluis, PNDM	1:25000
3540 OT, Carte de Randonnée, Barcelonnette, Pra-Loup.Le Sauze.Allos, PNDM	1:25000
3640 OT, Carte de Randonnée, Haut Cians, Valberg, PNDM	1:25000
3641 ET, Carte de Randonnée, Moyenne Tineé, La Colmiane-Valdeblore, PNDM	1:25000
3741 OT, Carte de Randonnée, Vallée de la Vésubie, PNDM	1:25000
3841 ET, Carte de Randonnée, Vallée de la Roya, Vallée des Merveilles, PNDM	1:25000

Zusätzlich kauften wir in Frankreich folgende Karten:

3544 ET, Carte de Randonnée, Fréjus Saint Raphaël, Corniche de l'Estrel, PNDM, 1:25000, 14,30 EUR

3841 ET, Carte de Randonnée, Vallée de la Roya, Vallée des Merveilles, PNDM, 1:25000, neu 14,50 EUR

## 6. Transport

Aufgrund von Bauarbeiten gibt es zurzeit keine Bahnverbindung von Nizza nach Breil sur Roya. Eine Anreise mit der Bahn nach Tende ist somit nur über Ventimiglia (Italien) möglich. Von den Orten im Royatal gibt es eine Busverbindung nach Menton.

Datum	Strecke	ab	an	Preis
08.09.2024	Nice Ville – Ventimiglia, Z	09:20 Uhr	10:11 Uhr	9,20 EUR
09.09.2024	Ventimiglia – Limone, Z	10:39 Uhr	12:46 Uhr	7,25 EUR
	Limone – Limonetto, MB	14:35 Uhr	14:50 Uhr	2,20 EUR
13.09.2024	La Brigue – Lac des Mesches, B	11:20 Uhr	11:50 Uhr	2,00 EUR
15.09.2024	Castérino – Saint-Dalmas-de-Tende, B	12:15 Uhr (+ 30 min)	12:45 Uhr (+ 30 min)	2,00 EUR
	Saint-Dalmas-de-Tende – La Brigue, B	13:30 Uhr	13:45 Uhr	
30.09.2024	Saint-Martin-Vésubie – Nice Grand Arénas, B	11:00 Uhr	12:30 Uhr	4,00 EUR
	Nice Saint-Augustin – Saint-Raphaël, Z	13:32 Uhr	14:25 Uhr	-
	Saint-Raphaël – Agay, Z	14:47 Uhr	14:56 Uhr	-
01.10.2024	Dramont – Agay, Z	12:54 Uhr	12:56 Uhr	-
03.10.2024	Agay – Saint-Raphaël, Z	10:35 Uhr	10:44 Uhr	-
	Saint-Raphaël – Marseille-Saint-Charles, Z	10:57 Uhr	12:32 Uhr	
				26,65 EUR

Die Gesamtkosten für den Transport in Frankreich und Italien betragen 26,65 EUR/Person.

## 7. Unterkunft

Wir schliefen die überwiegende Zeit im Zelt, entweder auf Campingplätzen oder in der Natur. In Frankreich ist es außerhalb spezieller Schutzgebiete gestattet zwischen 19:00 Uhr und 9:00 Uhr zu biwakieren. Einige Campingplätze waren im September bereits geschlossen, z.B. in Tende, andere gab es nicht mehr aufgrund des Hochwassers im Oktober 2020, z.B. Breil-sur-Roya. Im Vallée des Merveilles gibt es Biwakplätze bei den Schutzhütten.

Die wenigen offenen Campingplätze direkt an der Côte d'Azur bei Agay/Dramont waren Ende September, Anfang Oktober immer noch krachend voll. In Agay ergatterten wir mit viel Glück den letzten freien Platz...

Aufgrund der hohen Hotelpreise an der Küste sowohl in Frankreich als auch in Italien reduzierten wir unsere Hotelaufenthalte auf ein Minimum. Außerdem waren die wenigen offenen Hotels in den Bergorten ausgebucht.

Ort	Unterkunft	Datum	Preis
Agay	Camping Agay Soleil, 1152 Boulevard de la Plage, RD559, 83700 Saint-Raphaël, Frankreich (43.43284099081821, 6.868062112569207)	30.09.2024 – 03.10.2024	(3) 67,74 EUR 66,00 EUR +1,74 EUR p.P. 33,87 EUR
Col de Turini	Hôtel le Ranch, Col de Turini, 06450 La Bollène-Vésubie, Frankreich (43.977771497413535, 7.3912451991007755)	22.09.2024 – 24.09.2024	** (2) 240,00 EUR p.P. 120,00 EUR
La Brigue	Camping le Pra Reound, Chemin Saint-Jean, 06430 La Brigue, Frankreich (44.064247692286564, 7.623541183761764)	12.09.2024 – 13.09.2024	(3) 48,00 EUR p.P. 24,00 EUR
		15.09.2024 – 17.09.2024	
Marseille	Hotel Holiday Inn Express, 15 Boulevard Maurice Bourdet, 13001 Marseille, Frankreich (43.302849519283356, 5.3792184972205135)	03.10.2024 – 04.10.2024	* (1) 134,32 EUR 130,00 EUR +4,32 EUR p.P. 67,16 EUR
Nice Ville	Hotel Trocadero, 7, Rue de Belgique, Nice Ville, 06000, France, (43.7044306540223, 7.264007129418839)	07.09.2024 – 08.09.2024	(1) 115,54 EUR 113,40 EUR +2,14 EUR p.P. 57,77 EUR
Roquebillière	Camping Les Templiers, La Bourgade, 06450	24.09.2024 – 25.09.2024	(1) 20,08 EUR p.P. 10,04 EUR

	Roquebillière, Frankreich (44.016477419775505, 7.310675454923892)		
Saint-Martin- Vésubie	Camping à la Ferme St- Joseph, Route de Nice, 06450 Saint-Martin- Vésubie, Frankreich (44.064796618650725, 7.257111300616822)	27.09.2024 – 30.09.2024	(3) 60,42 EUR 58,80 EUR +1,62 EUR p.P. 30,21 EUR
Sospel	Domaine Sainte Madeleine Camping, 3803 Route de Moulinet, 06380 Sospel, Frankreich (43.8966227133965, 7.415460783754269)	20.09.2024 – 21.09.2024	(1) 19,04 EUR 17,70 EUR +1,34 EUR p.P. 9,52 EUR
Ventimiglia	Hotel Posta, Via Sottoconvento, 15, 18039 Ventimiglia (IM), Italien (43.79054415218724, 7.610956061660181)	08.09.2024 – 09.09.2024	* (1) 133,00 EUR 130,00 EUR +3,00 EUR p.P. 66,50 EUR
Summe			p.P. 419,07 EUR

\* mit Frühstück, \*\* Halbpension, (1) Übernachtungen

Die Gesamtkosten für die Unterkünfte in Frankreich betragen 419,07 EUR/Person.

## 8. Verpflegung

Da wir auf unserer Wanderung immer wieder durch Bergdörfer kommen sollten, hatten wir zu Beginn der Wanderung nicht allzu viel Verpflegung im Rucksack. Das entpuppte sich bald als Fehler. Zwar gab es in den Dörfern kleine Lebensmittelläden, doch waren diese häufig geschlossen. In Frankreich scheinen die Dorfläden zu öffnen oder zu schließen wie sie lustig sind. Ist in einem Dorf Mo/Di alles zu, kann es passieren, dass im Nachbardorf Di/Mi oder Mi/Do alles zu ist. So mussten wir entweder Zwangspausen oder Umwege in Kauf nehmen, um etwas einkaufen zu können. Ähnlich verhält es sich mit den Restaurants, wenn es in den Dörfern denn welche gibt. Ein französisches Wort hatte sich somit in mein Hirn gefressen: fermé!

Wasser gab es genug, entweder aus Bergquellen oder aus dem Dorfbrunnen. Bier ist in Frankreich teuer! Ein halber Liter im Restaurant 8,50 EUR! Da kann man sich den Biergenuss abgewöhnen...

Restaurants die wir gut fanden:

Ort	Restaurant
Breil-sur-Roya	Le Flavie, 222 Chem. de l'Isola, 06540 Breil-sur-Roya, Frankreich (43.9403040220361, 7.516210020156173)
La Brigue	La Casa des Merveilles, Rue Louis Bourguet, 06430 La Brigue, Frankreich (44.0632040343299, 7.6174740270138175)

Saint-Martin-Vésubie	Restaurant La Treille, 68 Rue Dr. Cagnoli, 06450 Saint-Martin-Vésubie, Frankreich (44.07018367091989, 7.2571248896697425)
Ventimiglia	La Grotta, Passeggiata G. Oberdan 23, 18039 Ventimiglia (IM), Italien (43.78796924953312, 7.609848628540094)

Die Gesamtkosten für die Verpflegung betragen 627,41 EUR.

## 9. Wanderung

Vom Colle di Tenda/Col de Tende wanderten wir in 11 Tagen bis Saint-Martin-Vésubie auf dem GR52A („Le Sentier panoramique du Mercantour“). Unser Anspruch war es nicht den ganzen Weg zu laufen, außerdem waren wir offen für kleine oder größere Abstecher die sich anboten. So besuchten wir das Vallée des Merveilles am Mont Bégo oder die Kapelle Notre-Dame-des-Fontaines bei La Brigue. An reinen Regentagen wanderten wir nicht, da hieß es: abwettern...

### Etappen:

1. Etappe: Limonetto (IT) – Colle di Tenda/Col de Tende (IT/FR, GR52A), 4,6 km
2. Etappe: Colle di Tenda/Col de Tende – Tende, 10,0 km
3. Etappe: Tende – La Brigue, 5,2 km
4. Etappe: La Brigue – Bergerie d'Anan, 13,6 km
5. Etappe: Bergerie d'Anan – Vallon de Cainé, 11,9 km
6. Etappe: Vallon de Cainé – Col de Brouis, 10,5 km
7. Etappe: Col de Brouis – Sospel (Sainte Madeleine Camping), 18,4 km
8. Etappe: Sospel (Sainte Madeleine Camping) – Moulinet, 12,5 km
9. Etappe: Moulinet – Col de Turini, 7,7 km
10. Etappe: Col de Turini – Roquebillière, 20,4 km
11. Etappe: Roquebillière – Berthemont-les-Bains, 8,2 km
12. Etappe: Berthemont-les-Bains – Saint-Martin-Vésubie, 12,6 km

### Wanderexkurse:

1. Wanderung: Lac des Mesches – Refuge des Merveilles, 8,6 km
2. Wanderung: Refuge des Merveilles – Vallée de la Valmasque, 9,8 km
3. Wanderung: Vallée de la Valmasque – Castérino, 6,6 km
4. Wanderung: La Brigue – Chapelle Notre-Dame-des-Fontaines – La Brigue, 10,3 km

Alle Angaben Stand September/Oktober 2024.