

Info: Ab durch die Mitte – 1G auf dem Mittelweg

(Schwarzwald September 2021 – Deutschland)

Inhalt

1. Die Tour
2. Tagesetappen
3. An-, Abreise
4. Geld
5. Literatur
Karten
6. Unterkunft
7. Verpflegung

1. Die Tour

Von Donnerstag Nachmittag bis Sonntag hatten wir Zeit für eine Wanderung von Freudenstadt bis St. Georgen im Schwarzwald. Eine Wanderung auf dem Mittelweg zum Beginn der Pilzsaison versprach sicher einen Ausblick auf kulinarische Leckereien. Sozusagen 1(eine)-G(esundheits)-Wanderung.

2. Tagesetappen

	Tag	Datum	von	nach	Zeit (mit Pausen)
1	Do	09.09.2021	Freiburg	Offenburg	1 h, Z
			Offenburg	Rastatt	½ h, Z
			Rastatt	Freudenstadt	1 ¾ h, Z
			Freudenstadt	Schwabachhöhe	3 ½ h, W
2	Fr	10.09.2021	Schwabachhöhe	Beerköpfe	10 ¾ h, W
3	Sa	11.09.2021	Beerköpfe	vor Staude	9 h, W
4	So	12.09.2021	vor Staude	St. Georgen	2 ¾ h, W
			St. Georgen	Villingen	10 min, Z
			Villingen	Freiburg	1 ¾ h, Z

(W = Wandern, Z = Zug)

3. An-, Abreise

Zug:

Ort	Zeit
Freiburg	12:02 Uhr
Offenburg an	12:52 Uhr
Offenburg ab	13:02 Uhr
Rastatt an	13:34 Uhr
Rastatt ab	13:38 Uhr
Freudenstadt Stadt	14:57 Uhr + 25 min

Ort	Zeit
St. Georgen	10:57 Uhr
Villingen an	11:06 Uhr
Villingen ab	11:37 Uhr
Freiburg	13:24 Uhr

Kosten: Aufgrund der Aktion „bwAboSommer“ hatte ich keine Fahrkosten. (Anne zahlte 18,40 EUR von Mannheim bis Freudenstadt und 7,40 EUR von St. Georgen bis Löffingen. Von Freiburg bis Mannheim kostete es sie noch mal 14,90 EUR.)

4. Geld

Alles in allem kostete mich die Wanderung 59,18 Euro.

5. Literatur

5.1. Karten

Karte	Maßstab
Garmin TOPO Deutschland V6 Pro	-

6. Unterkunft

Wir schliefen ausschließlich im Zelt.

7. Verpflegung

Wir hatten jeden Abend eine Pilzmahlzeit. Morgens gab es Müslibrei und Mittags Nüsse mit Trockenobst. In Schiltach genehmigten wir uns ein Stück Schwarzwälder Kirschtorte und

einen Kaffee (11,60 EUR). In Fohrenbühl im „Turm“ ein Turmvesper ein netteres Bier bzw. einen Kaffee (16,60 EUR).

Zwischen Teisenkopf und Schiltach gibt es einen Brunnen (Kohlbrunnen) und in Oberreichenbach mussten wir uns Trinkwasser an einem Bauernhof (Mooshansengut) geben lassen. Am Bienenhäusle in Mooswald gibt es einen Getränkebrunnen mit Radler, Sekt (Rotkäppchen) oder Sprudel (2,00 EUR je Getränk).

Menge	Produkt	Hersteller	Preis	Gewicht
1	Baguette	Armbruster	2,20 EUR	394 g
1	Cashewnüsse	ja!	1,99 EUR	150 g
1	Cashewnüsse pikant	ja!	1,99 EUR	150 g
1	Cranberries	ja!	1,79 EUR	200 g
2	Erdnüsse pikant	ja!	1,38 EUR	300 g
1	Haselnüsse	ja!	2,49 EUR	200 g
1	Mandeln	ja!	1,99 EUR	200 g
1	Paranüsse	ja!	3,29 EUR	200 g
1	Studentenfutter	Maryland	3,99 EUR	275 g
2	Sultaninen	ja!	1,78 EUR	500 g
2	Rotwein, 0,75 l	Montepulciano d'Abruzzo	15,98 EUR	1496 g
2	Wurst Kolbasz	Rewe	4,31 EUR	206 g
Summe			43,18 EUR	4271 g

Die Gesamtkosten für die Verpflegung betragen 59,18 EUR.

Alle Angaben Stand September 2021.