

# Info: Славное море, священный Байкал

(Sibirien-Reise Juni 2021 – Russland)

## Inhalt

1. Die Tour
2. Tagesetappen
3. An-, Abreise
4. Ein-, Ausreise
5. Geld
6. Gesundheit
7. Literatur
8. Transport
9. Unterkunft
10. Verpflegung
11. Wandern

## 1. Die Tour

Die globale Corona-Politik hatte letztes Jahr einen Strich durch unsere Reispläne gemacht. Umso erfreuter waren wir, dass Russland Anfang April seine Grenzen wieder öffnete. Eine Einreise war zwar nur mit einem Direktflug von Deutschland aus möglich in Verbindung mit einem negativen PCR-Test, aber das sollte kein Problem sein.

Die Frage war: Wohin sollte es genau gehen? Zwar war ich schon einmal in Russland wandern, damals war es aber eine organisierte Reise. Ob ab Mitte Juni schon organisierte Wanderreisen stattfanden war äußerst fraglich. So entschieden wir uns die Sache selbst in die Hand zu nehmen. Im Internet stießen wir auf eine interessante Seite einer gemeinnützigen Organisation, die seit 2003 mit Hilfe von Volontären an einem Wanderweg rund um den Baikalsee werkelt. (<https://greatbaikaltrail.org>)

Wir nahmen Kontakt mit den Mitarbeitern vor Ort auf und schon bald stand ein Termin fest: vom 21.06.2021 bis 28.06.2021 würden wir helfen ein Stück auf dem Großen-Baikal-Trail (Большая Байкальская Тропа) mitzugestalten. Die Kosten betragen 10 000 Rubel (117,37 EUR) pro Person.

Davor und danach blieb sicher noch genug Zeit für die eine oder andere kleine Wanderung am tiefsten und ältesten See der Erde.

## 2. Tagesetappen

	Tag	Datum	von	nach	Zeit (mit Pausen)
1	Sa	12.06.2021	Freiburg	Frankfurt am Main	2 ¼ h, Z
			Frankfurt am Main	Moskau (Москва́)	2 ¾ h, F

2	So	13.06.2021	Moskau	Irkutsk (Иркутск)	5 ½ h, F
3	Mo	14.06.2021	Irkutsk	Irkutsk	-
4	Di	15.06.2021	Irkutsk	Irkutsk	-
5	Mi	16.06.2021	Irkutsk	Irkutsk	-
6	Do	17.06.2021	Irkutsk	Listwjanka (Листвянка)	1 ¼ h, MB
			Listwjanka	Schwarzbach-Tal (падъ Чёрная)	7 ¼ h, W
7	Fr	18.06.2021	Schwarzbach-Tal	Kap Bolschoj Kadilny (мыс Большой Кади́льный)	8 ¾ h, W
8	Sa	19.06.2021	Kap Bolschoj Kadilny	Bolschoje Goloustnoje (Большое Голоустное)	7 ¾ h, W
			Bolschoje Goloustnoje	Irkutsk	2 h, MB
9	So	20.06.2021	Irkutsk	Irkutsk	-
10	Mo	21.06.2021	Irkutsk	Listwjanka	1 h, A
			Listwjanka	Kap Sobolew (мыс Со́бoлeв)	¾ h, S
11	Di	22.06.2021	Kap Sobolew	Kap Sobolew	-
12	Mi	23.06.2021	Kap Sobolew	Kap Sobolew	-
13	Do	24.06.2021	Kap Sobolew	Kap Sobolew	-
14	Fr	25.06.2021	Kap Sobolew	Kap Sobolew	-
15	Sa	26.06.2021	Kap Sobolew	Kap Sobolew	-
16	So	27.06.2021	Kap Sobolew	Kap Sobolew – Kapellen-Höhle (Пещера Часовня) – Kap Sobolew	7 ½ h, W
17	Mo	28.06.2021	Kap Sobolew	Listwjanka	½ h, S
			Listwjanka	Irkutsk	1 h, A
18	Di	29.06.2021	Irkutsk	Irkutsk	-
19	Mi	30.06.2021	Irkutsk	Moskau	5 ¾ h, F
			Moskau	Frankfurt am Main	3 h, F
			Frankfurt am Main	Mannheim – Freiburg	2 ½ h, Z

(A = Auto/Taxi, MB = Minibus, S = Schiff, W = Wandern, Z = Zug)

GPS-Tracks der einzelnen Etappen mit Biwakplätzen:

1. [17.06.2021](#)
2. [18.06.2021](#)
3. [19.06.2021](#)
4. [27.06.2021](#)

### 3. An-, Abreise

Da die Einreise nach Russland nur per Direktflug von Deutschland aus möglich war, mussten wir diesmal auf unsere traditionelle Anreise mit der Bahn (<https://pass.rzd.ru/main-pass/public/en>) verzichten. Mit Aeroflot (Аэрофлот, <https://www.aeroflot.com/ru-de>) ging es von Frankfurt am Main über Moskau-Scheremetjewo nach Irkutsk im Osten Sibiriens.

#### Hinfahrt

Zug

Ort	Zeit
Freiburg	13:56 Uhr
Frankfurt am Main (Flughafen)	16:06 Uhr

Flug

Ort	Zeit (Zeitzone)
Frankfurt am Main (FRA)	19:30 Uhr (MEZ SZ)
Moskau-Scheremetjewo (SVO)	23:30 Uhr (MSK, MEZ SZ + 1 h)
Moskau-Scheremetjewo (SVO)	07:25 Uhr (MSK, MEZ SZ + 1 h)
Irkutsk (IKT)	18:10 Uhr (IRKT, MEZ SZ + 6 h)

#### Rückfahrt

Flug

Ort	Zeit (Zeitzone)
Irkutsk (IKT)	05:30 Uhr (IRKT, MEZ SZ + 6 h)
Moskau-Scheremetjewo (SVO)	06:40 Uhr (MSK, MEZ SZ + 1 h)
Moskau-Scheremetjewo (SVO)	15:30 Uhr (MSK, MEZ SZ + 1 h)
Frankfurt am Main (FRA)	17:30 Uhr (MEZ SZ)

Zug

Ort	Zeit
Frankfurt am Main (Flughafen)	18:53 Uhr (+ 15 Minuten)
Mannheim	19:23 Uhr (+ 15 Minuten)
Mannheim	19:35 Uhr (+ 35 Minuten)
Freiburg	21:06 Uhr (+ 40 Minuten)

Die ersten Probleme stellten sich bereits bei der Anreise mit der Bahn ein. Von unserem Reisebüro bekamen wir einen Ausdruck (Ticket Dokument) mit einer so genannten E-Ticketnummer, einer 13-stelligen Ziffernfolge sowie einer Buchungsreferenz, einer 6-stelligen Zeichenfolge aus Buchstaben und/oder Buchstaben und Ziffern. Leider bekamen wir keine Info, dass wir mit diesen Daten unsere Zugtickets daheim am Rechner ausdrucken oder elektronisch abspeichern könnten (<https://www.rail-checkin.com> oder <https://checkin.accessrail.com>).

Die Fahrkartenkontrolle im Zug zeigte immerhin Kulanz und riet mir das Ticket in Frankfurt am Automaten ausdrucken zu lassen, so konnte ich nur mit Vorlage des Ticket-Dokuments nach Frankfurt fahren.

Für die Rückfahrt versuchten wir nun das Bahnticket am Automaten zu lösen, doch vergebens. Letztendlich bekamen wir unser Ticket am Bahnschalter.

Das wir auf der Hinfahrt unser Rail&Fly-Ticket nicht abgerufen hatten, machte sich auch bei der Umbuchung unseres Fluges aufgrund der geänderten Risikolage für Russland bemerkbar. Die Dame im Büro von Aeroflot in Irkutsk hatte Schwierigkeiten den Flug umzubuchen. Erst nach Rücksprache mit einem Mitarbeiter in Moskau und 3 Stunden Wartezeit konnten wir unsere neuen Flugtermine in Empfang nehmen. Der Grund: unsere nicht eingelösten Bahntickets bei der Anreise!

Ich würde kein Rail&Fly mehr buchen, zumal der Fahrschein auch deutlich teurer war als ein normaler Sparpreis-Fahrschein.

Buchung: Dieter Schmidt, Reiseparadies Freiburg GmbH, Sundgaullee 51, D-79114 Freiburg, Tel.: +49761888790, E-Mail: [reiseparadiesfreiburg@web.de](mailto:reiseparadiesfreiburg@web.de)

Kosten: 817,34 EUR (699,00 EUR Flugticket + 78,00 EUR Bahnticket + 37,94 EUR (3220,00 RUB) Umbuchung + 2,40 EUR Straßenbahn)

## 4. Ein-, Ausreise

### Visum

Für unseren Aufenthalt in Russland benötigten wir ein Visum. Wir hatten ein Touristenvisum, dass zu einem Aufenthalt für 30 Tage berechtigte, bei einmaliger Einreise. Eine Verlängerung des Touristenvisums wird derzeit in Russland nicht angeboten.

Folgende Agentur half uns bei der Beschaffung des Visums: König-Tours GmbH, Balthasar-Neumann-Platz 24H, D-50321 Brühl, Tel.: +492232-307980, E-Mail: [info@buch-dein-visum.de](mailto:info@buch-dein-visum.de), Internet: <https://www.buch-dein-visum.de>.

Kosten: 102,25 EUR (Porto = 7,25 EUR, Visum: 95,00 EUR) 100,38 p.P.

### PCR-Test

Weiterhin benötigten wir für die Einreise nach Russland einen negativen PCR-Test, der nicht älter als 72 Stunden (ab Probenentnahme!) sein durfte.

Wir nutzten den Express Test von Ingenium Labs. Hierbei handelt es sich um einen Gurgeltest der online bestellt werden kann. Die Probe wird am selben Tag von einem Boten (Go! – <https://www.general-overnight.com>) abgeholt, und das Testergebnis liegt am nächsten Tag vor. Es kann als PDF in Deutsch und Englisch abgerufen und ausgedruckt werden.

COVID-19 PCR Express Test, Postauslieferung (89,00 EUR + 10,00 EUR), Ingenium Labs GmbH, Heidelberger Straße 13, D-60327 Frankfurt am Main, Tel.: +496934-8709060,

+498345-9527733, E-Mail: [service@ingeniumdx.com](mailto:service@ingeniumdx.com), Internet: <https://www.ingenium-labs.de> oder [www.mein-covid-test.de](http://www.mein-covid-test.de).

Um wieder nach Deutschland einreisen zu können mussten wir uns in Russland testen lassen. Bei unserer Abreise aus Deutschland galt die Regel, dass der Test nicht älter als 48 Stunden sein durfte. Der Zeitraum wurde später auf 72 Stunden verlängert. Schon daran sieht man, wer kein Interesse hat, dass Deutsche in den Urlaub fahren.

Anfangs hatten wir geplant den Test für die Heimreise in Irkutsk machen zu lassen. Nachdem allerdings Russland am 29. 06. 2021 als Virusvariantengebiet eingestuft wurde, entschieden wir uns die Reise abzubrechen und uns in Moskau auf dem Flughafen testen zu lassen (<https://www.svo.aero/en/services/in-airport/covid-19-testing>).

Dazu mussten wir unseren Rückflug umbuchen und darauf achten, dass wir auf dem Flughafen in Moskau-Scheremetjewo genügend Zeit hatten, um uns testen zu lassen. Für den Inlandsflug von Irkutsk nach Moskau war kein Test nötig.

Wir wählten wieder einen Express-Test von Arhimed. Das Testzentrum befindet sich auf dem Flughafen in Terminal D, 1. Stock. (In Russland ist der 1. Stock das, was bei uns das Erdgeschoss ist!) Es wird ein Nasen- und Rachenabstrich gemacht und nach etwa 2 Stunden liegt das Ergebnis vor. Man bekommt einen Ausdruck sowie ein PDF per E-Mail in Englisch und Russisch.

Der Express-Test kostet 2750,00 RUB (32,50 EUR) und wird vorab per Kreditkarte online bezahlt. Dazu muss man sich bei Arhimed online registrieren. (Handynummer und E-Mail-Adresse erforderlich!)

Adresse: Clinic New Medicine Technology Arhimed, ul. Vavilova 68, Building 2, Moscow, 119261, Tel.: +7 (499) 288-07-29, E-Mail: [arhimed@arhimedlab.com](mailto:arhimed@arhimedlab.com), Internet: <https://labarhimed.ru>.

Kosten: 131,50 EUR (PCR-Test Deutschland 99,00 EUR + PCR-Test Russland 32,50 EUR)

### **Einreiseanmeldung**

Eine weitere Gängelei ist die Registrierung beim RKI von Reiserückkehrern nach Deutschland, die sich in einem so genannten Risikogebiet, Hochinzidenzgebiet oder Virusvariantengebiet aufgehalten haben. Für Virusvariantengebiete gelten auch keine Ausnahmen!

Diese Anmeldung kann online erfolgen (<https://einreiseanmeldung.de/#/>) oder analog durch das Ausfüllen eines entsprechenden Formulars, welches als [PDF](#) heruntergeladen werden kann oder man bekommt es beim Check-in auf dem Flughafen in Moskau bzw. auch direkt im Flugzeug kurz vor der Landung. Die Einreiseanmeldung wird mit dem PCR-Test an der Passkontrolle bei Einreise nach Deutschland kontrolliert!

## **5. Geld**

Wechselkurs: 1 EUR = 80,00 RUB bis 85,20 RUB ( $\approx$  85,10 RUB mit Kreditkarte und 1,25 % Auslandseinsatzentgelt)

Geldwechsel: СберБанк ул. Сухэ-Батора, 6, Иркутск, 664011 (52.285569, 104.282660)

Meine Reisekosten betragen 1698,10 EUR.

## 6. Gesundheit

### Versicherung

Eine Auslandsreisekrankenversicherung ist für eine Russlandreise Pflicht, ohne Nachweis gibt es kein Visum. Bei der envivas Versicherung kostete eine Auslandsreisekrankenversicherung für 60 Tage 11,90 EUR.

## 7. Literatur

### 7.1. Bücher

Karte	Preis
Baikalsee; Mall, Heike; Just, Roger, ePUB	14,99 EUR

### 7.2. Karten

Karte	Maßstab
Russland Baikalsee-Wladiwostok, Reise Know-How Verlag, Bielefeld, 2. Auflage, 2016, 9,95 EUR	1:2 000 000
Байкальская Пешеходная Тропа Лиственянка – Бухта Песчаная, Туристская Карта, ОАО „ВостСиб АГП“, 2014, 160,00 RUB (1,88 EUR)	1:100 000
OSM Россия 2020-01-18 (Garmin) <a href="https://garmin.gis-lab.info">https://garmin.gis-lab.info</a>	-
2ГИС – Иркутск, Иркутская область (Smartphone), <a href="https://2gis.ru">https://2gis.ru</a>	-
Online-Karten: <a href="https://nakarte.me">https://nakarte.me</a>	-

Im Büro von ББТ (ул. Академическая 48, Иркутск, 664056, Россия, (52.233878, 104.296612)) kauften wir noch weitere Karten, die wir auf dieser Reise aber nicht nutzten. Das Büro erreicht man vom Hotel Angara mit den Bussen 3, 80 und 90. An der Haltestelle Южная aussteigen.

Auch im Büro der Nationalparkverwaltung gibt es einige Karten zu kaufen. Das Angebot ist jedoch recht mager. Es gab damals nur Übersichtskarten vom Baikalsee.

Ein weiterer Laden mit Kartenmaterial befindet sich hier: ул. Марата 30, Иркутск, 664025 (52.284565, 104.278038).

weitere Karten:

Karte	Maßstab
Oзеро Байкал, Туристские Карты, ОАО „ВостСиб АГП“, 2013, 180,00 RUB (2,11 EUR)	1:1 050 000
Oзеро Байкал Остров Ольхон, Байкальская Карта, ОАО „ВостСиб АГП“, 2012, 220,00 RUB (2,58 EUR)	1:900 000 1:100 000
Тункинский Национальный Парк, Туристские Карты, ОАО „ВостСиб АГП“, 2014, 250,00 RUB (2,93 EUR)	1:250 000
Байкальская Пешеходная Тропа Еланцы – Курма, Туристская Карта, ФГУП „Восточно-Сибирское агп“, 2006, 160,00 RUB (1,88 EUR)	1:100 000
Байкальский Хребет – Гора Черского, Туристские Маршруты по Прибайкалью – Северное Прибайкалье, ФГУП „Восточно-Сибирское агп“, 2004, 175,00 RUB (2,05 EUR)	1:50 000
Oзеро Фролиха, Туристские Маршруты по Прибайкалью – Северное Прибайкалье, ФГУП „Восточно-Сибирское агп“, 2004, 175,00 RUB (2,05 EUR)	1:50 000

## 7.2 Software

Google-Übersetzer mit Sprachpaket Russisch.

Kosten: 40,44 EUR (Karten in Deutschland 9,95 EUR + Karten in Russland 1320,00 RUB/15,50 EUR + Reiseführer 14,99 EUR)

## 8. Transport

Eine Fahrt mit den Stadtbussen oder Marschrutkas in Irkutsk kostete immer 20,00 Rubel pro Person. Mit einem Trolleybus kostete die Fahrt 15 Rubel. Unsere Kosten für den Stadtverkehr: 175,00 Rubel (2,05 EUR).

Vom Flughafen kann man mit den Bussen 3, 43, (80), 90, 480 oder dem Trolleybus 4 ins Stadtzentrum fahren.

Der Minibus nach Listwjanka fährt in Irkutsk vom Zentralmarkt ab (52.282130, 104.296077).

Etwas umständlich ist es vom Stadtzentrum (Hotel Angara) zum Busbahnhof (Автостанция, <http://avtovokzal-on-line.ru>) zu gelangen. Am geschicktesten fährt man mit der Straßenbahn 4a, die vom Bahnhof (Железнодорожный вокзал „Иркутск-Пассажирский“, (52.282893, 104.259217)) kommt, von der Haltestelle Горького (52.281922, 104.280633) bis zum Busbahnhof (52.288961, 104.304891).

Datum	Strecke	Preis
13.06.2021	Irkutsk Flughafen – Irkutsk Markt – Hotel Angara, B	40,00 RUB (0,47 EUR)
17.06.2021	Irkutsk – Listwjanka, MB	155,00 RUB (1,82 EUR)

19.06.2021	Bolschoje Goloustnoje – Irkutsk, MB	-
21.06.2021	Irkutsk – Listwjanka, MB	-
	Listwjanka – Kap Sobolew, S	
28.06.2021	Kap Sobolew – Listwjanka, S	-
	Listwjanka – Irkutsk, MB	
30.06.2021	Irkutsk Hotel Angara – Irkutsk Flughafen, A	600,00 RUB (7,04 EUR)

(A = Auto/Taxi, B = Bus, MB = Minibus, S = Schiff/Boot)

Es gibt auch die Möglichkeit von Irkutsk nach Listwjanka per Boot zu fahren: <https://vsrp.ru>

Die Gesamtkosten für den Transport betragen 7,86 EUR/Person.

## 9. Unterkunft

Ort	Unterkunft	Datum	Preis
Irkutsk	Гостиница Ангара, ул. Сухэ-Батора 7, Иркутск, 664011, Россия (52.287467, 104.282017)	13.06. – 16.06.2021	(3) 10 800,00 RUB (126,49 EUR)
		16.06. – 17.06.2021	(1) 3600,00 RUB (42,00 EUR)
		19.06. – 21.06.2021	(2) 10 044,00 RUB (119,14 EUR)
		28.06. – 30.06.2021	(2) 9882,00 RUB (120,30 EUR)
		29.06.2021	(Wäsche) 1380,00 RUB (16,26 EUR)
Summe			35 706,00 RUB (424,19 EUR)

Die Gesamtkosten für die Unterkünfte betragen 212,10 EUR/Person.

## 10. Verpflegung

Wir hatten auf dieser Reise keine Verpflegung aus Deutschland dabei und hofften vor Ort etwas zu bekommen. Auf dem Zentralmarkt (Центральный рынок) in Irkutsk kauften wir Nüsse und Trockenfrüchte (1 ½ kg für 550,00 RUB/6,45 EUR).

Leider gab auf dem Markt als auch in den Supermärkten die wir besuchten nur chinesische Nudeln in Tüten. An Teesorten gab es nur grünen oder schwarzen Tee, keine Kräutertees. Löslichen Kaffee zu bekommen war dagegen kein Problem.



Große Schraubkartuschen (495,00 RUB/5,80 EUR) gab es in einem Angelladen auf dem Zentralmarkt.

Auf der Wanderung und auch während des Projekts tranken wir abgekochtes Wasser aus dem See. Die Einheimischen haben das Wasser auch frisch aus dem Baikalsee genossen...

Den Baikalfisch Omul gab es frisch und geräuchert auf dem Markt in Listwjanka, 600 g geräucherter Fisch kosteten 550,00 Rubel (6,45 EUR).

Restaurants die wir gut fanden:

Ort	Restaurant
Bolschoje Goloustnoje	У Михалыча, ул. Кирова, 124, пос. Большое Голоустное, 664515, Россия (52.027130, 105.397090)
Irkutsk	Ресторан „Кочевник“, ул. Горьково 19, Иркутск, 664011, Россия (52.283681, 104.283727)
	Ресторан „Рыба Есть“, ул. Свердлова 7, Иркутск, 664011, Россия (52.282774, 104.276458)
	Ресторан „Пекинская Утка“, ул. Сухэ-Батора 7, Иркутск, 664011, Россия (52.287467, 104.282017)
Moskau-Scheremetjewo	My-My Кафе, Terminal D, 2. Etage

Die Gesamtkosten für die Verpflegung mit Trinkgeldern betragen rund 250,00 EUR/Person.

## 11. Wandern

Unsere dreitägige Wanderung von Listwjanka nach Bolschoje Goloustnoje auf dem Großen-Baikal-Trail (Большая Байкальская Тропа – ББТ) führte durch den Pribajkalskij Nationalpark (Прибайкальский Национальный Парк, <https://baikal-1.ru>).

Somit brauchten wir eine Genehmigung, um dort zu wandern und zu biwakieren. Die Parkverwaltung befindet sich in Irkutsk (Байкальская ул. 291Б, (52.259095, 104.359976)).

Am besten erreicht man die Parkverwaltung mit der Marschrutka (5k) oder den Straßenbahnen 5 oder 6 vom Zentralmarkt und fährt bis zur Haltestelle Деловой центр, von dort ist es nicht mehr weit.

Wir zahlten eine Eintrittsgebühr 300,00 Rubel pro Person und noch mal 100,00 Rubel pro Person für das Zelt. Das machte dann 400,00 Rubel pro Nase (4,66 EUR). Für Russen ist der Aufenthalt im Nationalpark billiger (150,00 RUB/Person).

Datum sowie Biwakplätze waren festgelegt. Ob das jedoch kontrolliert wird kann ich nicht sagen. Wir starteten unsere Wanderung wegen Regen einen Tag später als geplant. Die Genehmigung wurde am Nationalparkeingang in Listwjanka kontrolliert aber es gab keine Probleme.

Es ist auch möglich die Genehmigung für den Nationalpark online zu beantragen (<https://baikalpass.ru/index.html#/tourists-data>).

Alle Angaben Stand Juni 2021.