

Info: Sportlich unterwegs im Triglav-Nationalpark

(Balkantour September/Oktober 2018 – Slowenien)

Inhalt

1. Die Tour
2. Tagesetappen
3. An-, Abreise
4. Geld
5. Literatur
Karten
6. Transport
7. Unterkunft
8. Verpflegung

1. Die Tour

Unsere Herbsttour war für mich die erste Trekking-Tour in den Alpen, genauer in den Julischen Alpen, noch genauer im Triglav-Nationalpark in Slowenien. Eigentlich als Hüttentour geplant, wurde es eine etwas unfreiwillige Trekkingtour mit Zelt und Rucksack, da laut Internet-Recherche, alle Berghütten auf der geplanten Route im Nationalpark ab 1. Oktober geschlossen waren. Dass dem letztendlich nicht so war, konnten wir vorab nicht wissen. Mit dem Zug fuhren wir nach Ljubljana, weiter ging es mit dem Bus bis zum Wocheiner-See (Bohinjsko jezero) und von da recht sportlich zu Fuß zum Nationalsymbol Sloweniens.

2. Tagesetappen

	Tag	Datum	von	nach	Zeit (mit Pausen)
1	Fr	28.09.2018	Freiburg	Basel	½ h, Z
			Basel	Zürich	1 ¼ h, Z
			Zürich	Ljubljana	11 ½ h, Z
2	Sa	29.09.2018	Ljubljana	Bohinjsko jezero (Ukanc)	2 ½ h, B
			Ukanc	Koča pri Triglavskih jezerih	5 ½ h, W
3	So	30.09.2018	Koča pri Triglavskih jezerih	Wiese unter Šmarjetna glava	7 ¾ h, W
4	Mo	01.10.2018	Wiese	Dom Planika pod Triglavom	1 ¾ h, W
			Dom Planika	Triglav – Dom Planika	4 h, KS
5	Di	02.10.2018	Dom Planika	Konjski preval – Dom	3 ¼ h, W

				Planika	
6	Mi	03.10.2018	Dom Planika	Vodnikov dom – Na jezercu	7 h, W
7	Do	04.10.2018	Na jezercu	Uskovnica – Srednja Vas – Bohinjska Bistrica	7 ¾ h, W
8	Fr	05.10.2018	Bohinjska Bistrica	Ljubljana	2 h, B
9	Sa	06.10.2018	Ljubljana	Zürich	13 h, Z
10	So	07.10.2018	Zürich	Freiburg	2 h, Z

(B = Bus, KS = Klettersteig, W = Wandern, Z = Zug)

GPS-Tracks der einzelnen Etappen mit Biwakplätzen:

1. [29.09.2018](#)
2. [30.09.2018](#)
3. [01.10.2018](#)
4. [03.10.2018](#)
5. [04.10.2018](#)

3. An-, Abreise

Zug:

Ort	Zeit
Freiburg	18:00 Uhr (+ 5 min)
Basel SBB (an)	18:47 Uhr
Basel SBB (ab)	19:13 Uhr
Zürich (an)	20:24 Uhr
Zürich (ab)	20:40 Uhr
Ljubljana	08:11 Uhr

Ort	Zeit
Ljubljana	21:10 Uhr (+ 20 min)
Zürich (an)	10:34 Uhr
Zürich (ab)	11:00 Uhr
Freiburg	13:02 Uhr

Kosten: 430,00 EUR (269,00 EUR Interrailticket + 148,00 EUR Schlafwagenreservierung Zürich – Ljubljana – Zürich + 13,00 EUR Buchungsgebühr)

4. Geld

Meine Reisekosten betragen 346,08 EUR (776,08 EUR mit Bahnfahrt).

5. Literatur

5.1. Karten

Karte	Maßstab
Triglav, Planinska Karta, Kartografija, 2017, 10,90 EUR	1:25 000
Garmin GPS Karte AdriaTOPO Pro 3.0, 65,00 EUR	-

6. Transport

Strecke	Preis
Ljubljana – Bohinjsko jezero (Ukanc), B	9,80 EUR
Bohinjska Bistrica – Ljubljana, B	7,50 EUR

(B = Bus)

Busverbindung:

<https://www.ap-ljubljana.si/en/timetable>

Ort	Zeit
Ljubljana – Bohinjsko jezero (Ukanc)	09:00 Uhr
Bohinjska Bistrica – Ljubljana	10:55 Uhr

Die Gesamtkosten für den Transport betragen 17,30 EUR/Person.

7. Unterkunft

Ort	Unterkunft	Preis/Person
Triglav-Nationalpark	Koča pri Triglavskih jezerih	*12,77 EUR
	Dom Planika pod Triglavom	(2) **35,27 EUR
Bohinjska Bistrica	Danica Camping	10,77 EUR
Ljubljana	City Hotel	77,50 EUR

* pro Person mit DAV-Rabatt, ** Halbpension pro Person mit DAV-Rabatt

Die Gesamtkosten für die Unterkünfte betragen 171,58 EUR/Person.

8. Verpflegung

Essen und Trinken auf den Berghütten ist teuer. So kostete ein Flasche Wasser (1,5 l) 4,40 EUR, ein Bier (0,5 l) 4,00 EUR... Da im Bereich das Triglav Trinkwasser knapp war, waren wir gezwungen das Wasser auf den Berghütten zu kaufen.

Eine Krautsuppe mit Wurst (*Jota s klobaso*) und Brot kostete 8,70 EUR. Ein Frühstück (Spiegeleier mit Schinken 5,50 EUR und ein Kaffee 2,00 EUR).

Restaurants die wir gut fanden:

Ort	Restaurant
Ljubljana	Moji Štruklji

Die Gesamtkosten für die Verpflegung mit Trinkgeldern betragen 128,72 EUR/Person.

Alle Angaben Stand Oktober 2018.